高雄市立右昌國民中學103學年度第二學期二年級第二次段考健康教育試題卷

二年___班 座號：____ 姓名：_____

一、 選擇題：(每題4分，共100分)

(　　)1.（甲）胎兒經由陰道產出 （乙）子宮開始收縮，產生陣痛 （丙）羊膜破裂，羊水流出 （丁）將胎兒臍帶剪斷，使胎兒與母體分離 （戊）胎盤與子宮壁分離，並從陰道排出。請問：上述為自然產的分娩過程，下列順序何者正確？
(A)丁甲丙乙戊 (B) 丙乙甲丁戊 (C)乙丙甲丁戊 (D)甲丙丁戊乙。

(　　)2.下列有關懷孕生產的敘述，何者錯誤？
(A)正常情況下，受精卵著床的位置是在母體的子宮中(B)受精卵從受精到分娩，大約需要經過40週的時間(C)孕婦使用菸酒都會影響胎兒健康(D)體重增加量以20~30公斤為宜。

(　　)3.孕婦懷孕初期補充下列何種營養素可以幫助胎兒神經系統發育？
(A)葉酸 (B)鐵質 (C)鈣質 (D)纖維素。

(　　)4.關於懷孕期間的保健，下列敘述何者正確？
(A)感冒時應盡速到藥房買藥服用，以免病毒傷及胎兒 (B)每日喝酒能促進血液循環，幫助胎兒成長 (C)應多吃蔬菜、水果，以補充維生素和纖維素 (D)不能運動，以免發生危險。

(　　)5.下列對於「優生保健」的敘述，何者正確？
(A)產前檢查可防範生下患有唐氏症的孩子 (B)孕婦施打德國麻疹疫苗能有效預防胎兒畸形 (C)婚前健康檢查可防範生下先天性異常的孩子 (D)超音波及羊膜穿刺為現在最常見之產前檢查。

(　　)6.以下何種情況會對胎兒發育產生不良影響？
(A)懷孕婦女感染德國麻疹 (B)懷孕婦女注重營養攝取 (C)懷孕婦女不吸菸、不喝酒 (D)懷孕婦女每天散步。

(　　)7.下列何者不是一般常見的懷孕症狀？
(A)視力模糊 (B)體溫升高 (C)孕吐 (D)下肢靜脈曲張、水腫。

(　　)8.目前臺灣地區國人十大死因居於首位為下列何者？
(A)心臟疾病 (B)事故傷害 (C)惡性腫瘤 (D)腦血管疾病。

(　　)9.慢性病近年有趨於年輕化的跡象，試問與下列哪些因素有關？（甲）速食飲食（乙）生活作息混亂（丙）工作壓力過大（丁）無運動習慣
(A)甲乙丙丁 (B)甲乙丙 (C)乙丙丁 (D)甲乙

(　　)10.以下觀念何者不正確？
(A)一旦罹患慢性病，則無法控制病情 (B)及早做好預防保健工作，能減免老年疾病纏身之苦 (C)累積健康資本應從小開始 (D)年齡增長及器官老化會增加罹患慢性病的機會。

(　　)11.以下有關癌症的敘述何者正確？
(A)成因皆為病毒感染 (B)初期症狀皆明顯易判別 (C)攝食蔬果、多運動有助於防範 (D)一旦罹患無存活可能。

(　　)12.下列何者為常見致癌因素？
(A)經常攝取高脂肪飲食 (B)食用菸、酒、檳榔 (C)常吃醃製品 (D)以上皆是。

(　　)13.以下癌症及其誘發因素的配對何者錯誤？
(A)酗酒 — 肝癌 (B)吸菸 — 肺癌 (C)嚼檳榔 — 口腔癌 (D)B型肝炎病毒 — 子宮頸癌。

(　　)14.以下何者非癌症的危險訊號？
(A)吞嚥困難或喉嚨長久嘶啞 (B)經常頭暈、心悸和耳鳴 (C)大小便習慣改變 (D)出現不正常的腫塊。

(　　)15.子宮頸癌嚴重威脅女性的健康，防範的觀念何者不正確？
(A)血尿是其危險訊號 (B)可實施子宮頸癌疫苗注射來預防 (C)和感染病毒有關 (D)定期子宮頸抹片檢查；早期發現早期治療。

(　　)16.癌症早期發現早期治療非常重要，糞便潛血檢查是針對下列何者的篩檢？
(A)胰臟癌 (B)大腸癌 (C)肺癌 (D)口腔癌

(　　)17.罹患子宮頸癌的病人後來併發肺癌，請問此癌細胞是經由下列何種方式轉移？
(A)生殖系統 (B)性行為 (C)血液、淋巴系統 (D)神經系統

(　　)18.以下有關冠心病的敘述，何者正確？
(A)有「隱形殺手」之稱 (B)常常有不正常出血或分泌物 (C)是心臟病中常見的一種 (D)起因於腦部有血栓堵塞血管。

(背面尚有試題)

(　　)19.有關高血壓的敘述何者錯誤？
(A)因懷孕所引起的高血壓稱為妊娠高血壓　(B)避免吃太鹹或太油的食物可減少高血壓發生的機會
(C)大部分高血壓患者並沒有明顯症狀　(D)控制高血壓需要提高「鈉」的攝取量，鈉攝取越多越好。
(　　)20.下列哪一組是正常的血壓值記錄？
(A)160／95　(B)115／70　(C)148／90　(D)180／100 mmHg。
(　　)21.（甲）劇烈頭痛、眩暈（乙）體重減輕、腹瀉（丙）肢體麻木、眼神呆滯（丁）咳嗽、流鼻涕；腦中風發病前，可能出現哪些現象？
(A)甲乙 (B)乙丙 (C)丙丁 (D)甲丙。
(　　)22.有關腎臟的敘述何者錯誤？
(A)位於腹腔腰部後壁　(B)俗稱腰子　(C)共兩個左右成對　(D)為人體生殖系統的一部分。
(　　)23.腎臟病變的症狀不包括以下何種症狀？
(A)尿液中有紅色血絲　(B)腰或背部、下腹部常會疼痛　(C)每日排尿量達 1.5 公升　(D)臉或手腳水腫。
(　　)24.以下何者不會導致腎臟病變？　(A)血液異常　(B)多喝開水　(C)咽喉發炎　(D)藥物濫用
(　　)25.喜好侵犯咽喉造成腎臟病變的病原體是？　(A)結核菌 (B)鏈球菌 (C)大腸桿菌 (D)沙門氏菌。